

## Kaufen und Essen 'à la saison' oder 'Alles zu seiner Zeit'



Was schmeckt im Juni am besten? Ganz einfach, die Obst- und Gemüsesorten, die im Juni Saison haben. Die Saisonkalender für Obst und Gemüse führen Sie durch die jeweiligen aktuellen Marktangebote aus dem regionalen Anbau in Niedersachsen.

### Saisonkalender für Obst aus dem Anbau in Niedersachsen

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Äpfel	///	///	///	///	///	///	///	///	■	■	///	///
Birnen	///	///	///						■	■	///	///
Brombeeren							■	■	■	■		
Erdbeeren					■	■	■	■	■			
Heidelbeeren							■	■	■			
Himbeeren							■	■	■			
Johannisbeeren						■	■	■				
Stachelbeeren						■	■	■				
Süßkirschen							■	■				
Sauerkirschen							■	■				
Pflaumen							■	■	■			
Zwetschen							■	■	■			
Mirabellen								■				

Erntezeiten \*



Lagerware



\* Jahresschwankungen sind nicht berücksichtigt. In die Erntezeiten ist der Unterfolien- bzw. Unterglasbau einbezogen.



## Saisonkalender für Gemüse aus regionalem Anbau in Niedersachsen

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Blumenkohl												
Brokkoli												
Buschbohnen												
Chicorée												
Chinakohl												
Dicke Bohnen												
Eissalat												
Erbsen												
Feldsalat												
Grünkohl												
Knollenfenchel												
Knollensellerie												
Kohlrabi												
Kopfkohl												
Kopfsalat												
Kürbis												
Möhren												
Porree												
Radieschen												
Rettich												
Rhabarber												
Rosenkohl												
Rote Beete												
Salatgurken												
Schwarzwurzeln												
Spargel												
Spinat												
Stangenbohnen												
Tomaten												
Winterendivien												
Zucchini												
Zuckererbsen												
Zuckermais												
Zwiebeln												

Erntezeit \*  Lagerware 

\* Jahresschwankungen sind nicht berücksichtigt. In die Erntezeiten ist der Unterfolien- bzw. Unterglasanbau einbezogen.